

Hafer bei Zöliakie

Der Beitrag enthält unaufgeforderte Werbung.

Wer sich konsequent glutenfrei ernähren muss oder möchte, stößt im Rahmen der Ernährungsumstellung unweigerlich auf ein Getreideprodukt das immer wieder Fragen aufwirft – nämlich Hafer. Im Video werden folgende Fragen beantwortet:

- Darf Hafer bei Zöliakie verzehrt werden?
- Warum ist herkömmlicher Hafer bei Zöliakie nicht verträglich?
- Ist glutenfreier Hafer für alle Zöliakie-Betroffenen gleichermaßen verträglich?
- Ab wann darf glutenfreier Hafer in den Speiseplan integriert werden?
- Sind Hafergras und Hafertee glutenfrei?

Hier geht`s zum Video: <https://youtu.be/dgsalulTMjo>

Viel Spaß beim Zusehen ☐



Hier sind übrigens die glutenfreien Haferprodukte aufgelistet, die im Video ersichtlich sind:

- *Hafer-Knäckebrötchen von Pural**
- *Blumenbrötchen Hafer**
- *Backmischung für Hafercookies von Bauck**
- *Haferkekse von Hanneforth**
- *Avena Haferkekse von Schär**
- *Haferflocken von Bauck**
- *Haferbrötchen von Böcker**
- *Backmischung Haferbrötchen von Bauck**
- *Hafermehl von Bauck**
- *Haferkleie von Bobs Red Mill**
- *Hafer Früchte Müsli von Hammermühle**
- *Hafer Schoko Crunchy von Hammermühle**
- *Hafermüsli mit Beeren von Bauck**
- *Hafer Crunchy Schoko von Bauck**
- *Haferpops mit Honig von Bauck**
- *Hot Hafer Beere von Bauck**