

Videoanleitung Sauerteigbrot

Im Video zeige ich euch die Zubereitung von Reis-Buchweizen-Sauerteigbrot! Das Brot erinnert geschmacklich an handelsübliches Mischbrot! Die feuchte Textur hält das Brot tagelang frisch, ein auftoasten oder aufbacken ist nicht notwendig. Das Brot wird zudem ohne Ei und Milch zubereitet und ist auch im Rahmen einer fruktosearmen Ernährung sehr gut geeignet.

Hier geht`s zum Video: <https://youtu.be/kxkcsoraBw0?pid=12405>
Das Rezept seht ihr Hier.

Ich wünsche euch viel Spaß beim Nachbacken und gutes Gelingen!
Hinterlasst gerne Kommentare, wie euch das Sauerteigbrot schmeckt! ☐

